

天王寺スポーツ倶楽部から新しい教室のご案内です。

好評につき続行

# 参加者募集!



身体への新たな気付き、  
呼吸の心地よさを感じましょう!

## ヨガ教室

4月/ 3日火・17日火  
5月/ 1日火・15日火・29日火  
6月/ 5日火・19日火

変更時は事前にお知らせします。

時間 19:00 ~ 20:30  
場所 天王寺小学校 体育館

受講料 1回 会員 ¥1,000 (非会員 ¥2,000)

★用具のレンタル代として  
1回 マット 324円 ブロック 200円が必要です。  
購入ご希望の方は、マット1663円・ブロック 200円の  
割引価格にて販売します。

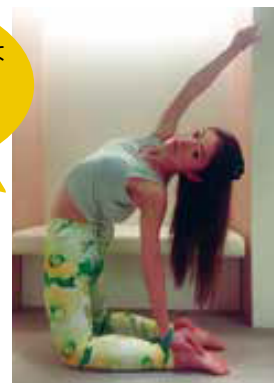
持ち物 動きやすい服装・タオル

初回体験無料!

無料体験ご希望の方は  
下記までお申込みください

対象 中学生以上 男女問わず  
定員 30名

心洗われるような  
時間をぜひ  
ご体験ください



協力: studio GREEN

講師 YUI

JIYA日本ヨガインストラクター検定マスター取得  
studio GREEN所属

お申込・お問合せは

NPO法人天王寺スポーツ倶楽部

大江地区 090-5044-3016 (森本)

聖和地区 090-3847-1253 (土橋)

天小地区 080-3813-4707 (芦田)

FAX 06-6772-1040